


Согласовано: менеджер компетенции «Эстетическая косметология»

 / Карамышева О. В.

«21» декабря 2020 г.

Главный эксперт  / Глебова Т. В.

« 21 » декабря 2020 г.

Конкурсное задание

VI Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia) Мурманской области

Компетенция

«Эстетическая косметология»

Возрастная группа 17-22 лет

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Формы участия в конкурсе
2. Задание для конкурса
3. Модули задания и необходимое время
4. Критерии оценки
5. Необходимые приложения

Количество часов на выполнение задания: 13 ч.

ВВЕДЕНИЕ

1.1 Название и описание профессиональной компетенции.

1.1.1 Название профессиональной компетенции: Эстетическая косметология.

1.1.2. Описание профессиональной компетенции.

Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей (Профессиональный стандарт "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". Система ГАРАНТ: <http://base.garant.ru/70857624/#ixzz3vEZhPH9f>).

Косметик имеет широкую квалификацию: выполняет услуги по уходу за лицом и телом, по массажу и SPA, ногтевому сервису и декоративной косметике. Косметик владеет методами тестирования кожи и фигуры; может определить цветотип и индивидуальные особенности внешности клиента. Косметик способен давать консультации по выбору цветовой палитры макияжа, подбору персонального стиля, уходу за кожей и за телом; уходу за ногтями; по выбору и использованию косметических средств. Важный инструмент работы косметика – его собственные руки; также косметик использует в своей работе специальные инструменты и технологическое оборудование, которое постоянно модернизируется. Косметики также занимаются розничной продажей средств по уходу за кожей, декоративной косметики, средств ухода за ногтями.

Работа косметика требует знаний в области санитарии и гигиены, основ дерматологии и кожных болезней; косметической химии и космецевтики; основ физиотерапии; профессиональной этики и основ бизнеса в индустрии красоты. Чтобы предоставить клиенту качественное обслуживание, Косметик должен обладать знаниями о косметическом оборудовании, об ингредиентах, используемых в косметике, о методах ухода за кожей и о том, как они влияют на кожу и тело. Консультирование по уходу за кожей требует знаний в области диетологии и физической культуры, кожных болезней и гигиены. Косметики также должны демонстрировать понимание работы электрических устройств, чтобы не навредить здоровью и безопасности клиентов во время процедур.

Таким образом, работа косметика осуществляется на стыке различных дисциплин.

Для косметиков важны хорошие навыки коммуникации, социальные навыки, уважение к людям. Специалисты, работающие в косметической отрасли, также должны уметь выявить и интерпретировать желания и нужды тех клиентов, которым может быть сложно их сформулировать.

Профессиональные косметики работают в тесном контакте со специалистами из мира моды, СМИ, парикмахерами, врачами-косметологами, SPA-технологами, имиджмейкерами, визажистами-стилистами, мастерами ногтевого сервиса. Косметик должен следить за новинками отрасли в своей стране и за рубежом, постоянно совершенствуя и обновляя свои знания и профессиональные навыки. Для развития карьеры и профессионального развития Косметику необходимо постоянно повышать квалификацию и развиваться, получать новые знания. Сегодня как никогда важно позитивное отношение к новым технологиям и их применению. Косметик должен быть здоров, уметь справиться с физической нагрузкой, особенно на опорно-двигательный аппарат и зрение. Справиться с нагрузками, возникающими во время работы, косметику помогает поддержание здорового образа жизни и регулярные занятия физическими упражнениями, а также соблюдение эргономики. Также важным навыком для косметика является стрессоустойчивость. Косметику приходится оказывать услуги большому числу людей, поэтому важно овладеть навыками психогигиены и использовать приемы психологической разгрузки при работе с клиентами.

1.2 Область применения

1.2.1. Каждый Эксперт и Участник обязан ознакомиться с данным Конкурсным заданием.

1.3 Сопроводительная документация

1.3.1. Поскольку данное Конкурсное задание содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей профессиональной компетенции, его необходимо использовать совместно со следующими документами:

- «WorldSkillsRussia», Техническое описание. Эстетическая косметология.
- «WorldSkillsRussia», правила проведения чемпионата.
- Принимающая сторона – Правила техники безопасности и санитарные нормы.

2 ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ

Индивидуальный конкурс.

3 ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА

Содержанием конкурсного задания являются услуги по уходу за внешностью и украшению внешности. Конкурсанты выполняют процедуры на заранее отобранных моделях. Каждый вид услуги оценивается отдельно.

Конкурс включает уход за лицом, телом, руками и ногтями, депиляцию, макияж.

Окончательные аспекты оценки уточняются членами жюри. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя, модель или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание выполняется по модулям.

4 МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в Таблице 1

Критерий	Время выполнения	Рабочее время	Кол-во моделей
Модуль 2 C1 Уход за телом с лимфодренажем F1 Шугаринг голеней	2 часа 1 час	09.00-12.00 C1	1
Модуль 3 B1 Уход за молодой проблемной кожей. D1 Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи. F2 Удаление волос в области предплечий теплым воском	1 час 30 мин 1 час 30 мин	13.00-16.00 C1	1
Модуль 4 C2 СПА уход за телом с массажем головы. A2 СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.	2 часа 2 часа	09.00-13.00 C2	1
Модуль 6 E3 Ламинирование ресниц с окрашиванием E1 Нарращивание ресниц.	1 час 30 мин 1 час 30 мин	14.00-17.00 C2	1
Итого	13,0 часов		

A2. СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей

- Средства и инструменты для педикюра подготовлены. Клиент размещен с комфортом.
- Руки конкурсанта и гостя обработаны дезинфицирующим раствором; косметик надел перчатки.
- Качество опиливания ногтей соответствует стандарту (положение и направление движений пилкой).
- Ногти опилены под прямым углом; длина и форма ногтей на больших пальцах одинаковая.
- Проведено скрабирование стоп. Огрубевшие участки кожи удалены педикюрной пилкой.
- Выполнена ванночка для ног. Нанесено средство для кутикулы.
- Кутикула аккуратно отодвинута. Махрящиеся участки кутикулы удалены кусачками.
- Массаж ног до колена выполнен
- Маска на ноги нанесена и тщательно удалена.
- Ногтевые пластины обезжирены.
- Нанесено декоративное покрытие (лаки 2-х цветов в любом расположении и сочетании); дизайн на ногтях больших пальцев выполнен (использована минимум 1 техника: стразы, бульонки, слайсы и др.).



- Уборка рабочего места после процедуры выполнена.

Модуль В1. Уход за молодой проблемной кожей

- Рабочее место подготовлено: санитарно-гигиеническая обработка рабочих поверхностей оснащения и инструментов выполнена, рабочий столик накрыт. Состоялись знакомство с гостем и краткий опрос.
- Клиент размещен на кушетке в комфортной позе, тапочки гостя размещены под кушеткой.
- Стопы клиента обработаны антисептическим средством.
- Косметик продезинфицировал руки антисептиком.
- Проведено поверхностное очищение кожи лица при помощи тоника. Энзимный (ферментативный) пилинг приготовлен и выполнен по технологии. Накрыт горячим компрессом. Пилинг тщательно удален с кожи.
- Массаж по Жаке проведен.
- Подсушивающая маска приготовлена в соответствии с инструкцией производителя. Маска нанесена, экспонирована и снята согласно протоколу ее проведения (нанесена на лицо). Края маски ровные, четкие; маска нанесена плотным, равномерным слоем.
- Маска снята аккуратно. Кожа и волосы после маски сухие и чистые. Дарсонвализация лица проведена.
- Кожа тонизирована; нанесено финишное средство.
- На протяжении всей процедуры косметик заботится о комфорте и сохранении достоинства клиента.
- Рабочее место организовано рационально. Порядок поддерживается на протяжении всей процедуры.
- Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму.

С1 Уход за телом с лимфодренажем

- Рабочее место подготовлено к проведению процедуры.

- Состоялось знакомство с клиентом и краткая беседа по плану: познакомиться, поинтересоваться самочувствием клиента, в 3-4-х предложениях рассказать клиенту о предстоящей процедуре.
- Клиент заранее переодет в одноразовое белье, тапочки и махровый халат.
- Клиент правильно и комфортно размещен на кушетке. Тапочки аккуратно убраны.
- Косметик продезинфицировал руки антисептиком.
- Перед началом процедуры стопы клиента обработаны антисептиком.
- Кожа ног очищена тоником/влажными салфетками.
- Выполнен солевой скраб ног. Частицы скраба тщательно удалены.
- Лимфодренаж проведен в правильном ритме и темпе. Направление, интенсивность воздействия правильная; приемы выполняются с учетом ритма дыхания клиента.
- Лимфодренаж выполняется в правильной позе. Набор массажных приемов, темп и интенсивность воздействия соответствуют потребностям клиента.
- Грязевая маска нанесена на ноги и обернута фольгой/полиэтиленовой простыней; клиент укрыт махровым полотенцем (пледом) для обеспечения тепла и комфорта.
- Обертывание/маска удалено полностью, нет следов косметического средства на коже, белье и кушетке.
- В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства гостя; использует валики под колени, щиколотки, шею.
- Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму
- Косметик рационально организует рабочее место.
- По завершении процедуры косметик предложил клиенту стакан воды и сопроводил клиента.

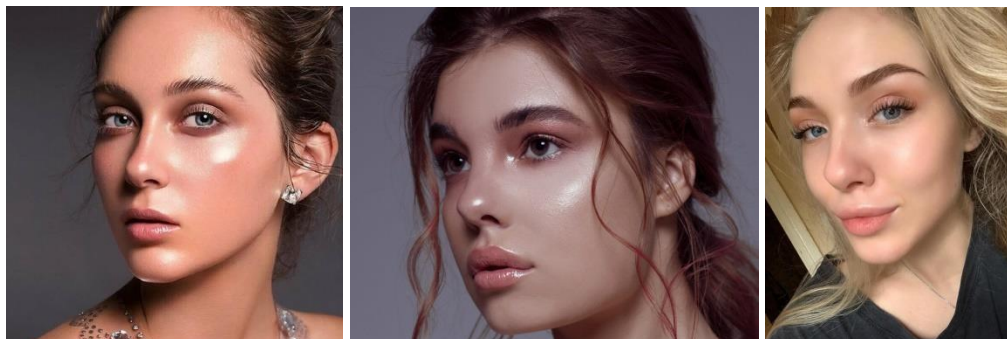
Модуль С2. СПА уход за телом с массажем головы

- Рабочее место подготовлено к проведению процедуры. Состоялось знакомство с клиентом и краткая беседа.
- Клиент заранее переодет в одноразовое белье, тапочки и махровый халат.
- Клиент правильно и комфортно размещен на кушетке. Тапочки аккуратно убраны. Косметик продезинфицировал руки антисептиком.
- Перед началом процедуры стопы клиента обработаны антисептиком.
- Проведено очищение кожи спины (поверхностное очищение гелем для душа в сочетании со скрабом). Частицы скраба тщательно удалены.
- Маска на спину (с добавлением сухих растений) нанесена и покрыта пленкой/фольгой для сохранения тепла.
- Экспозиция маски выдержана.
- Массаж головы во время экспозиции маски выполнен.
- Обертывание/маска удалено полностью, нет следов косметического средства на коже, белье и кушетке.
- Массаж спины с использованием ароматических масел выполнен. Продемонстрировано минимум 5 видов классических приемов массажа.
- Остатки массажного средства тщательно удалены.
- В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства гостя; использует валики под колени, щиколотки, шею.
- Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму. Косметик рационально организует рабочее место.

Модуль D1. Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи

- Рабочее место подготовлено. Все инструменты и аксессуары аккуратно разложены на рабочем месте.
- Косметик готов к выполнению макияжа; руки продезинфицированы.

- Инструменты для нанесения макияжа аккуратно расположены в зоне оказания услуги и используются в соответствии с технологией и санитарно-гигиеническими требованиями.
- Кожа подготовлена к макияжу (нанесен праймер/ база).
- Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи выполнен. Видимые дефекты кожи скорректированы.
- Макияж выглядит натурально, освежает лицо; эффект сияющей кожи достигнут.
- Макияж нанесен симметрично; пропорции выдержаны.
- Средства декоративной косметики (тон, румяна, тени) хорошо растушеваны на коже. Растушевки «чистые».
- Модель подготовлена к демонстрации работы.
- По окончании процедуры рабочее место убрано и приведено в порядок.



Модуль Е1. Нарощивание ресниц

- Косметик готов к процедуре.
- Рабочее место подготовлено в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Защитные патчи наложены правильно. Кожа обезжирена.
- Ресницы нарощены на обоих глазах (минимум 60 шт. на каждом; использованы ресницы 3-хразмеров).
- Ресницы наращиваются посекционно, параллельно на обоих глазах.

- К каждой натуральной реснице прикреплена искусственная.
- Ресницы надежно закреплены; на ресницах нет следов клея.
- Ресницы закреплены на правильном расстоянии от ресничного края и в верном направлении; нет пробелов и перекрещенных ресниц.
- Ресницы наращены симметрично на обоих глазах; общий вид сбалансированный; ресницы выглядят густыми и пушистыми.

Модуль Е3. Ламинирование ресниц с окрашиванием

- Клиент, косметик и рабочее место подготовлены к процедуре.
- Косметик обработал руки антисептиком.
- Косметик обсудил с клиентом и согласовал метод ухода и средства для ухода.
- На кожу век нанесено защитное средство.
- Ресницы обезжирены.
- Составы специальных средств ухода для ресниц подготовлены, нанесены на ресницы и своевременно сняты в соответствии с протоколом процедуры и нормами расхода.
- Экспозиция составов верная.
- Ресницы выглядят естественно.
- После процедуры ресницы выглядят симметрично.
- Косметик продемонстрировал клиенту результат процедуры в зеркальце.
- В ходе процедуры Косметик заботится о комфорте клиента, не опирается на лоб и голову клиента.
- По окончании процедуры рабочее место приведено в порядок.
- Руки вымыты

Ф 1. Шугаринг голеней

- Клиент готов к процедуре и заранее переодет в одноразовое белье
- Косметик готов к процедуре, руки продезинфицированы, надет фартук и перчатки.
- Рабочее место подготовлено в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Косметическое средство для временного удаления волос (сахарная паста) подготовлено в соответствии с технологией.
- Клиент в комфортном положении, оптимальном для данной процедуры и обрабатываемой поверхности; одежда и белье защищены.
- В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства клиента.
- Проведена преддепиляционная обработка зоны голеней.
- Косметик нанес тальк и верно определил направление роста волос.
- Сахарная паста нанесена и удалена согласно протоколу.
- Кожа хорошо натягивается и фиксируется при удалении волос. Косметик помогает гостю принимать позу, удобную для процедуры.
- Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму.
- Отходы утилизируются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Все волосы удалены без травм для кожи. Оставшиеся волосы удалены пинцетом.
- После процедуры, кожа обрабатывается специальными средствами. Кожа чистая и сухая; без следов сахарной пасты.
- По окончании процедуры рабочее место убрано и приведено в порядок.

Модуль F2. Удаление волос на предплечьях теплым воском голеней

- Клиент готов к процедуре и заранее переодет в одноразовое белье

- Косметик готов к процедуре, руки продезинфицированы, надеты фартук и перчатки.
- Рабочее место подготовлено в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Косметическое средство для временного удаления волос (теплый воск) подготовлено в соответствии с технологией. Температура протестирована на себе и клиенте.
- Клиент в комфортном положении, оптимальном для процедуры; одежда и белье защищены.
- В ходе процедуры косметик заботится о сохранении комфорта и достоинства клиента.
- Проведена преддепиляция обработка зоны предплечий.
- Воск наносится и удаляется по технологии.
- Косметик соблюдает правила санитарии и гигиены: заменяет шпатели при каждом погружении в банку с воском; не оставляет на рабочем столе использованные полоски и шпатели.
- Кожа хорошо натягивается и фиксируется при удалении волос. Косметик помогает гостю принимать позу, удобную для процедуры.
- Материалы расходуются рационально; потери продукта сведены к минимуму.
- Отходы утилизируются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Все волосы удалены без травм для кожи. Оставшиеся волосы удалены пинцетом.
- После процедуры, кожа обрабатывается специальными средствами. Кожа чистая и сухая; без следов воска.
- По окончании процедуры рабочее место убрано и приведено в порядок.

Аспекты оценивания могут быть изменены (может быть изменено количество аспектов оценки и их «вес») путем обсуждения экспертами на дискуссионном форуме, а также на совещании экспертов в деньС-2.

Аспекты оценивания утверждаются большинством голосов экспертов. Данные изменения включаются в 30% изменений конкурсного задания.

5 КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов (судейские и объективные), см. Таблицу 2. Общее количество баллов задания/модуля по всем критериям оценки составляет 69.

Таблица 2.

Навык	Судейская оценка	Объективная оценка	Итоговая оценка
A2. СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей	4	6	10
B 1. Уход за молодой проблемной кожей	3	5	8
C1. Уход за телом с лимфодренажем	5	10	15
C2. СПА уход за телом с массажем головы	5	10	15
D1. Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи	3	1	4
E1. Наращивание ресниц	1	2	3
E3. Ламинирование ресниц с окрашиванием	1	1	2
F1. Шугаринг голеней	2	4	6
F2. Удаление волос в области предплечий теплым воском	2	4	6
ИТОГО:	69		