

# Инструкция по технике безопасности и охране труда

## Компетенции

## 29 Парикмахерское искусство

## Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности .....	3
Инструкция по охране труда для участников .....	4
1. Общие требования охраны труда .....	4
2. Требования охраны труда перед началом работы .....	7
3. Требования охраны труда во время работы .....	8
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях .....	9
5. Требование охраны труда по окончании работ .....	10
Инструкция по охране труда для экспертов .....	11
1. Общие требования охраны труда .....	11
2. Требования охраны труда перед началом работы .....	12
3. Требования охраны труда во время работы .....	13
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях .....	15
5. Требование охраны труда по окончании работ .....	16
6. Общие требования охраны труда для участников и экспертов .....	17

## **Программа инструктаж по охране труда и технике безопасности**

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Механизм начисления штрафных баллов за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

## **Инструктаж по охране труда для участников**

### **1. Общие требования охраны труда**

Для участников до 14 лет

1.1. К выполнению конкурсного задания, под непосредственным руководством Экспертов или совместно с Экспертом, Компетенции «Парикмахерское искусство» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте до 14 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Для участников от 14 до 17 лет

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством Компетенции «Парикмахерское искусство» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте от 14 до 16 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Для участников старше 18 лет

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Парикмахерское искусство» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники не моложе 18 лет;

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник возрастной группы 10-17 лет для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

<b>Наименование инструмента</b>	
<b>Использует самостоятельно</b>	<b>Использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет</b>
Ножницы для стрижки	
Щипцы для завивки круглые	
Щипцы для завивки плоские	
Фен	
Машинка для стрижки	
Расчески	

1.4. Участник возрастной группы 18+ для выполнения конкурсного задания использует инструмент и оборудование:

<b>Наименование оборудования</b>	
<b>Использует самостоятельно</b>	<b>Выполняет конкурсное задание совместно с экспертом</b>
Ножницы для стрижки	
Щипцы для завивки круглые	
Щипцы для завивки плоские	
Фен	
Машинка для стрижки	
Бритва	
Расчески	
Сушуар	
Климазон	

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- электрический ток;
- недостаточная освещенность;
- термические ожоги;

Химические:

- интоксикация






Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенная ответственность;
- постоянное использование СИЗ.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- обувь закрытая, без высоких каблуков на нескользкой подошве;
- фартук рабочий;
- пеньюар для клиента;
- перчатки при работе с химическими препаратами;
- маска медицинская (обязательно для возрастной группы юниоры).

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

	F 04 Огнетушитель
	E 22 Указатель выхода
	E 23 Указатель запасного выхода
	ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи
	P 01 Запрещается курить

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов Компетенции «Парикмахерское искусство» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт-компатриот. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## 2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания

Перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- разместить инструмент и расходные материалы в инструментальный шкаф;
- произвести подключение и настройку оборудования;

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Ножницы для стрижки, бритва	- проверить надежность ходового механизма ножниц - хранить и передавать ножницы только в закрытом виде кольцами вперед с защитным наконечником на лезвиях
Фен	- проверить исправность проводов на наличие повреждений перед началом работы - проверить прибор на холостом ходу
Электро-нагревательные приборы	- проверить исправность проводов на наличие повреждений перед началом работы - проверить прибор на холостом ходу - использовать при работе термоковрик

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

### 3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Ножницы для стрижки, бритва	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверить надежность ходового механизма ножниц</li> <li>- хранить и передавать ножницы только в закрытом виде кольцами вперед с защитным наконечником на лезвиях</li> </ul>
Фен	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверить исправность проводов на наличие повреждений перед началом работы</li> <li>- проверить прибор на холостом ходу</li> </ul>
Электронагревательные приборы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверить исправность проводов на наличие повреждений перед началом работы</li> <li>- проверить прибор на холостом ходу</li> <li>- использовать при работе термоковрик</li> </ul>

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- применять необходимые средства индивидуальной защиты, использовать их при работах, для которых они предназначены;



- соблюдать правила перемещения в помещении и рабочих зонах, не нарушать границы рабочих зон других участников, пользоваться только установленными проходами.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Главному Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные

конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

### **5.Требование охраны труда по окончании работ**

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

## **Инструкция по охране труда для экспертов**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Парикмахерское искусство» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- электрический ток;
- недостаточная освещенность;
- термические ожоги;

Химические:

- интоксикация

Психологические:






- чрезмерное напряжение внимания;

- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенная ответственность;
- постоянное использование СИЗ.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- Обувь –безопасная обувь на нескользкой подошве;

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

	F 04 Огнетушитель
	E 22 Указатель выхода
	E 23 Указатель запасного выхода
	ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи
	P 01 Запрещается курить

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Парикмахерское искусство» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

## **2.Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования, если необходимо.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- осмотреть инструмент и оборудование участников.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели
- оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;
- не отвлекать участников от выполнения КЗ;
- не наступать на провода и части электропроводки;
- следить за освещенностью помещения;
- следить за правильным выполнением участниками приемов работы;
- следить за исправностью и безопасностью работы оборудования.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов с конкурсной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## **5. Требование охраны труда по окончании работ**

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.



## Общие требования охраны труда для участников и экспертов. Компетенция 29 Парикмахерское искусство

### Инструкции по Технике безопасности

Данные инструкции учитывают минимум требований к соблюдению правил Техники безопасности при проведении Чемпионатных мероприятий и Демонстрационных экзаменов по стандартам WorldSkills Russia, по компетенции №29.

Все пункты инструкции отвечают нормам соблюдения санитарно-эпидемиологических требований, а также требований по Технике безопасности в соответствии с Сан Пин 2.1.2.11.99- 03 «Санитарно- эпидемиологические требования к уст-ву, оборудованию и содержанию» СП 31/3. 2. 1379- 0; СП 3.5.1387-03; СПЗ. 1958-00.

Все пункты инструкции обязательны для исполнения в процессе проведения Чемпионатных мероприятий и Демонстрационных экзаменов по стандартам WSR.

Все участники соревнований и эксперты должны пройти инструктаж по технике безопасности. Прохождение вводного инструктажа должно оформляться в специальном журнале, хранящемся у ответственного за технику безопасности эксперта (ТАП) и /или Протоколом проведения Инструктажа по ТБ.

Вводный инструктаж должен проводиться только лицами, ответственными за технику безопасности на конкурсной площадке.

### Правила по технике безопасности

Техника безопасности с воспламеняющимися материалами	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Все воспламеняющиеся материалы должны храниться в специальном помещении.</li> <li>• Строго запрещается курить и зажигать спички на рабочем месте.</li> <li>• В случае даже кратковременного ухода с рабочего места участник конкурса обязан выключать местное освещение и индивидуальные нагревательные приборы.</li> <li>• Категорически запрещается закрывать бумагой, салфетками или какими-либо легковоспламеняющимися материалами термоинструменты.</li> </ul>
Техника безопасности при работе с режущими инструментами	<p><u>Работа с ножницами</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Передавать ножницы следует только кольцами вперед.</li> <li>• Класть ножницы в карман строго запрещено.</li> <li>• Чередую работу ножниц с расческой при выполнении стрижки, ножницы должны быть в не рабочем положении</li> <li>• Работать ножницами следует только теми приемами, которые предусмотрены определенными правилами и методами.</li> </ul> <p><u>Работа с бритвой</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лезвие бритвы должно быть достаточно острым.</li> <li>• Передавать опасную бритву нужно только в закрытом состоянии.</li> <li>• При работе с бритвой необходимо соблюдать все предусмотренные приемы и методы во избежание порезов.</li> <li>• Стричь бритвой следует только влажные волосы.</li> <li>• На рабочей поверхности для инструментов опасная бритва должна лежать только в закрытом состоянии.</li> </ul>

<p>Техника безопасности при выполнении окрашивания волос</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Необходимы глубокие знания по видам продуктов для окрашивания волос, используемых в парикмахерской индустрии, технологии их применения, самого процесса окрашивания волос.</li> <li>• Перед выполнением окрашивания волос, необходимо тщательно укрыть клиента белым с тем, чтобы краситель не попал на одежду клиента.</li> <li>• Окрашивание волос следует производить, используя средства индивидуальной защиты (СИЗ).</li> <li>• Для возрастной группы 14-16 лет- обязательное использование СИЗ (маски 3 М и пластиковые очки) при разведении и нанесении красителя.</li> <li>• Необходим правильный выбор концентрации окислителя при работе с обесцвечивающими, осветляющими и красящими составами.</li> <li>• Строго следует следить за временем выдержки красителей на волосах при выполнении окрашивания.</li> <li>• Красители следует тщательно смывать с волос и, в завершение работы производить нейтрализацию стабилизатором цвета, либо другим препаратом по уходу за окрашенными волосами.</li> </ul>
<p>Техника безопасности при работе с перманентными препаратами</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• При выполнении химической завивки/выпрямления, необходимо следить за тем, чтобы состав не попадал на кожу головы и одежду клиента.</li> <li>• Необходимы глубокие знания по видам продуктов для химической завивки/выпрямления волос, используемых в парикмахерской индустрии.</li> <li>• Строго соблюдать технологии производителя препаратов для выполнения химической завивки/выпрямления волос.</li> <li>• Выполнять хим. завивку/выпрямление следует производить, используя СИЗ.</li> <li>• При выполнении химической завивки допускается использование ватного жгута, только во время нанесения химического состава. После окончания нанесения химического состава, ватный жгут необходимо удалить.</li> </ul>
<p>Техника безопасности при работе с электрооборудованием</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Все электроприборы должны быть исправны.</li> <li>• Запрещается прикасаться к электроприборам мокрыми руками.</li> <li>• Нельзя выключать электроприборы из сети, держа за шнур.</li> <li>• Все электронагревательные приборы должны иметь огнестойкие подставки (термо-коврики)</li> <li>• Пользоваться аппаратам для сушки волос горячим воздухом можно только при наличии у них предохранительной сетки.</li> <li>• При работе с феном необходимо внимательно следить за струей горячего воздуха.</li> <li>• Все электроприборы и принадлежности нужно хранить в сухом месте.</li> </ul>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Все виды щипцов для накрутки, предания текстуры и выпрямления волос «утюжки», необходимо включать в сеть, непосредственно перед работой и не оставлять их без присмотра.</li></ul> |
|--|--|

<b>Общие правила</b>	
----------------------	--

<p>Все инструменты во время выполнения парикмахерских услуг должны располагаться на специально отведённых для них поверхностях.</p>	
---	--

<p>При выполнении всех видов парикмахерских услуг следует строго соблюдать все предписанные правила техники безопасности с тем, чтобы не допустить ранения и ожогов посетителей и работников, с целью предотвращения и не допущения пожара и любых несчастных случаев.</p>	
--	--