УТВЕРЖДАЮ:

Главный эксперт VII Регионального чемпионата

«Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)»

Мурманской области в 2022 году

 /Т.В. Глебова/

 «28» декабря 2021 г.

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**ДЛЯ VII РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА**

**«МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ» (WORLDSKILLSRUSSIA)**

**МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЧЕМПИОНАТНОГО ЦИКЛА 2021–2022 ГГ.**

**КОМПЕТЕНЦИИ**

 **«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

**для основной возрастной категории**

**16-22 года**

*Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:*

[1. Форма участия в конкурсе: 2](#_Toc66870131)

[2. Общее время на выполнение задания: 2](#_Toc66870132)

[3. Задание для конкурса 2](#_Toc66870133)

[4. Модули задания и необходимое время 2](#_Toc66870134)

[5. Критерии оценки. 3](#_Toc66870135)

[6. Приложения к заданию. 4](#_Toc66870136)

1. Форма участия в конкурсе: Индивидуальный конкурс
2. Общее время на выполнение задания: 15,5 ч.
3. Задание для конкурса

Содержанием конкурсного задания являются практические работы по оказанию услуг: уход за кожей рук, стоп и ногтей, уход за кожей лица и тела, временное удаление волос, макияж, используя различные методы работы. Участники соревнований получают задание по оказанию перечисленных услуг, инструкции по эксплуатации оборудования, проведении коммуникаций, инструкция по Технике безопасности и охране труда.

Конкурсное задание имеет несколько блоков, которые состоят из разных частей модулей. Эти блоки дают понимание как выглядит комплексная процедура для заказчика-потребителя услуги.

Конкурс включает в себя практические задания по поверхностному и глубокому очищению кожи лица и тела, по выполнению активного ухода (нанесение и снятие масок, обертываний), декоративном оформлении внешности, использования аппаратов и инструментов различного назначения и принципов работы с различными участками тела.

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются членами жюри. Оценка производится как в отношении работы частей модуля, так и в отношении процесса выполнения работ. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание должно выполняться последовательно и иметь связки из частей модулей. Оценка также происходит от связки к связке.

1. Части модулей задания и необходимое время

Очередность выполнения модулей участниками определяется жеребьевкой в день С -2, обсуждением экспертного сообщества. Части модуля и время на выполнение сведены в таблице 1.

Таблица 1.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Части модуля** | **Время на выполнение задания, час** | **Соревновательный день (С1; С2; С3),** | **Кол-во моделей** |
| C2 СПА уход за телом с массажем головыA2 СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей | 2 часа2 часа | С1 | 1 |
| B1 Уход за молодой проблемной кожей. | 1 час 30 минут |  |   |
| D1 Макияж «нюд» с эффектом сияющей | 1 час | 1 |
| F1 Шугаринг голенейF2 Удаление волос в области предплечий теплым воском | 1 час30 мин.  |  |  |
| E2 Архитектура бровей с биотатуажем  |  | C2 | 1 |
| хной | 1 час 30 минут |  |  |
| E3 Ламинирование ресниц с окрашиванием | 1 час 30 мин1 час 30 мин |  | 1 |
| E1 Наращивание ресниц | муляж |
|  |  |  |
| C1 Уход за телом с лимфодренажем | 2 часа | C3 |  |
| A1 Классический маникюр с покрытием ногтей гель-лаком | 1 час |  | 1 |
| **Итого** |  **15,5 часов** |

# А1 Классический маникюр с покрытием ногтей гель-лаком.

Конкурсанту предоставляется оборудование, инструмент, расходные материалы и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Конкурсант выполняет действия на кушетке / на маникюрном столике (для выполнения части модуля, можно использовать лаборатории колледжа, зависит от локации РЧ). Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта коммуникации, использования оборудования, инструментов, расходных материалов для оказания услуги «классический маникюр с покрытием гель-лаком», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных, здоровье сберегающих технологий. методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (в тулбоксе), СИЗ расходные материалы (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить предварительные и заключительные работы;
* Провести знакомство и краткий опрос модели.
* Подготовить средства и инструменты для маникюра.
* Подготовить клиента к процедуре.
* Определить и подобрать форму ногтей для модели.
* Провести опиливание ногтей.
* Нанести средство для кутикулы и обработать её.
* Обезжирить ногтевые пластины.
* Провести базу, красный гель-лак, топ;
* Провести полимеризацию послойно, используя UV лампу
* На руки нанести питательный крем.
* Подготовить модель для демонстрации работы.

# А2 СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.

Конкурсанту предоставляется оборудование, весь необходимый инструмент (в тулбоксе), расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта использования коммуникации, инструментов для оказания услуги «СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (в тулбоксе), СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить предварительные и заключительные работы;
* Подготовить средства и инструменты для СПА педикюра.
* Подготовить модель к процедуре.
* Определить и подобрать форму ногтей для модели.
* Провести опиливание ногтей.
* Провести скрабирование стоп.
* Нанести средство для кутикулы и обработать её.
* Выполнить ванночку для ног.
* Выполнить массаж стоп.
* Нанести маску.
* Утеплить маску.
* Обезжирить ногтевые пластины.
* Нанести базу, декоративное покрытие гель-лак красный, топ;
* Провести полимеризацию послойно, используя UV лампу.
* На ногти нанести масло.

# В1 Уход за молодой проблемной кожей.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Уход за молодой проблемной кожей», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных, здоровье сберегающих технологий, методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, аппараты, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
* Провести поверхностное очищение кожи лица при помощи тоника.
* Приготовить, нанести и снять энзимный (ферментативный) пилинг.
* Накрыть пилинг горячим компрессом.
* Удалить пилинг и компресс.
* Провести массаж лица по Жаке.
* Провести аппаратную процедуру-Дарсанвализацию.
* Нанести и снять маску.
* Провести комплементарную процедуру (массаж рук).
* Провести тонизацию кожи лица.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.

# С1 Уход за телом с лимфодренажем

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «уход за телом с лимфодренажем», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, здоровье сберегающих, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Провести знакомство с гостем и краткую беседу.
* Проведено поверхностное очищение.
* Нанести и снять солевой скраб.
* Провести лимфодренаж.
* Нанести и снять грязевую маску.
* Правильно использовать фольгу для сохранения тепла.
* Нанести финишное средство.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.

# С2 СПА - уход за телом с массажем головы

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «СПА уход за телом с массажем головы», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, здоровье сберегающих, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
* Проведено поверхностное очищение.
* Нанести и снять скраб.
* Нанести и снять маску с добавлением сухоцветов.
* Выполнить комплементарную процедуру-массаж головы.
* Правильно использовать фольгу/пленку для сохранения тепла.
* Выполнить гигиенический массаж.
* Нанести финишное средство.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.

# D1 Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
* Подготовить кожу к макияжу.
* Скорректировать видимые дефекты кожи.
* Выполнить макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
* Подготовить модель для демонстрации работы.

# Е1 Наращивание ресниц

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на муляже.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «наращивание ресниц», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Провести подготовку муляжа.
* Закрепить патчи.
* Выполнить наращивание ресниц.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
* Подготовить муляж для демонстрации работы.

# E2 Архитектура бровей с биотатуажем хной.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «архитектура бровей с биотатуажем хной», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Провести разметку по схеме «золотого сечения».
* Провести окрашивание бровей хной.
* Выполнить коррекцию бровей.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
* Подготовить модель для демонстрации работы.

# Е3 Ламинирование ресниц с окрашиванием

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «наращивание ресниц», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Провести знакомство и обсудить процедуру с моделью.
* Закрепить патчи.
* Обезжирить ресницы.
* Подобрать и закрепить валик.
* Закрепить и выложить нижние ресницы на валик.
* Нанести базовое средство.
* Подготовить и нанести окрашивающее вещество.
* Нанести закрепитель.
* После процедуры использовать успокаивающее средство.
* Патчи и валики снять.
* Продемонстрировать модели выполненную услугу.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
* Подготовить модель для демонстрации работы.

# F 1 Шугаринг голеней

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использования инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «шугаринг голеней», методов оказания услуги, различной зональности (решение в С-2) знания и умение применять безопасных, здоровье сберегающих, рациональных методов выполнения работ, использовании приемов «антистресс».

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (согласно списку тулбокса), расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Состоялись знакомство с моделью и краткий опрос.
* Провести преддепиляционную обработку зоны.
* Определить рост волос.
* Нанести сахарную пасту по технологии.
* Проводить правильную фиксацию кожи ДО и ПОСЛЕ удаления пасты.
* Обработать кожу специальными средствами.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
* Подготовить модель для демонстрации работы.
* По окончании процедуры рабочее место убрать и привести в порядок.

# F2 Удаление волос на предплечьях теплым воском

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использования инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «удаление волос теплым воском», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, здоровьесберегающих, рациональных методов выполнения работ, использовании приемов «антистресс».

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (согласно списку тулбокса), расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

* Выполнить подготовительные и заключительные работы.
* Состоялись знакомство с моделью и краткий опрос.
* Провести преддепиляционную обработку зоны.
* Определить рост волос.
* Нанести теплый воск по технологии.
* Проводить правильную фиксацию кожи ДО и ПОСЛЕ удаления воска.
* Обработать кожу специальными средствами.
* Оставшиеся волоски удалить пинцетом.
* Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
* Подготовить модель для демонстрации работы.
* По окончании процедуры рабочее место убрать и привести в порядок.

Аспекты оценивания могут быть изменены (может быть изменено количество аспектов оценки и их «вес») путем обсуждения экспертами на дискуссионном форуме, а также на совещании экспертов в день С-2.

Аспекты оценивания утверждаются большинством голосов экспертов. Данные изменения включаются в 30% изменений конкурсного задания и согласовываются с менеджером компетенции.

1. Критерии оценки.

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов таблица 2.

Общее количество баллов задания по всем критериям оценки составляет 100

Таблица 2.

|  |  |
| --- | --- |
|  **Критерий** |  **Баллы** |
|  |  | **Мнение судей J** | **Объективная O** | **Всего** |
| **A** | Уход за руками, ногами и ногтями | 6 | 14 | 20 |
| **B** | Уход за лицом | 8 | 12 | 20 |
| **C** | Уход за телом | 8 | 22 | 30 |
| **D** | Макияж | 7 | 3 | 10 |
| **E** | Уход за бровями и ресницами | 2 | 6 | 8 |
| **F** | Временное удаление волос | 2 | 10 | 12 |
| **Всего** |  | **33** | **67** | **100** |

1. Приложения к заданию.

Приложение №1

**ФИО/№ конкурсанта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Имя клиента\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Возраст клиента\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ КАРТА СПА**

**(заполняется со слов клиента)**

**Преобладающее настроение (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Позитивное

Тревожность и депрессия

Резкие смены настроения

**Преобладающее состояние (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Усталость, апатия

Возбужденное, агрессивное

Ровное, спокойное

**Хороший ли у вас сон (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Сплю плохо, тревожно; бессонница

Сплю нормально, но утром чувствую разбитость, не высыпаюсь

Сплю хорошо; утром чувствую бодрость и прилив сил

**Насколько вы подвержены стрессу (по 10 бальной шкале укажите значение, соответствующее вам):**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Насколько смена погоды отражается на вашем самочувствии(нужное подчеркнуть или отметить +):**

влияет

Практически не влияет

**Какой аромат вы предпочитаете? (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Роза

Лаванда

Бергамот

**Состояние кожи на теле (нужное подчеркнуть или отметить +):**

Сухая, стянутая; имеется шелушение

Дряблая, бледная

Нормальная, упругая

Чувствительная, бывает зуд и раздражение

**Состояние сосудов:**

Повышенная чувствительность (кожа быстро краснеет или появляются синяки)

Телеангиэктазия (сосудистые звездочки)

К вечеру усталость ног (тяжелые ноги)

Есть варикозное расширение вен

Не беспокоят

**РЕКОМЕНДАЦИИ КОНКУРСАНТА**

Выбранные эфирные масла

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Выбранные темп, ритм и скорость массажа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Основная цель СПА-ухода \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ПАМЯТКА**

**Лаванда:**

Укрепляет стенки сосудов, улучшает работу сердца;

Улучшает качество сна, лечит неврозы и депрессию;

Снимает стресс, расслабляет;

Ускоряет заживление ран и ожогов;

Снимает боль;

Нормализует потоотделение, обладает бактерицидным эффектом.

**Бергамот:**

Улучшает сон, устраняет бессонницу;

Повышает эмоциональный фон; бодрит

Повышает работоспособность;

Снимает избыточное напряжение

Снижению количества вырабатываемого сала и уровня пота;

Снижает чувствительность кожи;

Омолаживает кожу.

**Роза:**

Гармонизирует

Снимает депрессию

Повышает работоспособность, концентрацию внимания

При усталости тонизирует и придает силы;

При перевозбуждении успокаивает.

Улучшает сон;

Снижает тревожность;

Устраняет раздражения, воспаления, шелушения;

Регулирует функции сальных желез;

Омолаживает, освежает оттенок кожи;

Укрепляет хрупкие капилляры, устраняет проявления купироза;

Повышает упругость, эластичность;