



**УТВЕРЖДАЮ**

Главный эксперт компетенции

DI «Физическая культура, спорт и фитнес»

 Н.В. Ковтунович

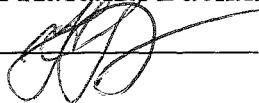
«11» января 2022г.

**ПРОГРАММА (Skills Management Plan)  
VII регионального Чемпионата «Молодые  
профессионалы (Ворлдскиллс Россия)»  
Мурманской области по компетенции  
«Физическая культура, спорт и фитнес» в  
основной возрастной группе 16-22 года**

**15 - 25 ФЕВРАЛЯ 2022 ГОДА**

**Главный эксперт**

Ковтунович Наталья Васильевна



**Заместитель главного эксперта**

Богачева Татьяна Александровна



**Место проведения:**

**г. Мончегорск, Мурманская область, пр. Кирова, д. 7  
ГАПОУ МО «Северный колледж физической культуры и  
спорта»**

## Skills Management Plan

### Компетенция D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»

Количество рабочих мест	10
<b>15.02.2022 (вторник)</b>	
<b>12.00 -13.00</b>	ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ VII РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ» (WORLDSKILLS RUSSIA) МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ – г. Мурманск
<b>С 2 – 18.02.2022 (пятница)</b>	
<b>10.00 -10.15</b>	Регистрация экспертов на конкурсной площадке.
<b>10.15- 13.15</b>	Знакомство экспертов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. Ознакомление экспертов с нормативной и конкурсной документацией.
<b>13.15 -14.00</b>	Обеденный перерыв
<b>14.00 -18.00</b>	Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Распределение судейских ролей. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов.
<b>13.30 – 15.30</b>	Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание протокола. Вывод оценочных ведомостей из системы на всех конкурсантов.
<b>С 1 – 19.02.2022 (суббота)</b>	
<b>10.00 – 10.30</b>	Регистрация экспертов, конкурсантов на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов.
<b>10.30 – 13.30</b>	Ознакомление конкурсантов с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря.
<b>13.30 – 14.30</b>	Обеденный перерыв
<b>14.30 – 17.30</b>	Продолжение работы конкурсантов: знакомство с 30% изменений в конкурсные задания, подготовка материалов для выполнения конкурсных заданий и тестирование оборудования.
<b>С 1 – 20.02.2022 (воскресенье)</b>	
<b>07:15-07:45</b>	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.
<b>08:00-12:40</b>	<b>Модуль С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в дистанционном формате</b> 07:45-08:00 – Брифинг участников, жеребьевка 08:00-10:00 – выполнение конкурсного задания (120 минут) 10:00-12:40 – демонстрация задания (15 минут x 10 конкурсантов)
<b>12:40-13:10</b>	Обеденный перерыв.
<b>13:10-13:25</b>	Брифинг участников.
<b>13:40-20:40</b>	<b>Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья</b> 13:25-13:40 – жеребьевка 13:40-15:10 – выполнение конкурсного задания 1 блок (90 минут)
<b>15:10-15:25</b>	Перерыв

15:25-16:55	15:25-16:55 – выполнение конкурсного задания 2 блок (90 минут)
16:55-17:10	Перерыв
17:10-20:40	17:10- 20:40 – выполнение конкурсного задания 3 блок (210 минут)
20:40-21:10	Ужин
21:10-23:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
<b>С 2 – 21.02.2022 (понедельник)</b>	
<b>время</b>	<b>план мероприятия</b>
08:30-08:45	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.
08:45-09:00	Брифинг участников
09:00-12:40	<b>Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья</b> 09:00-13:10 – демонстрация задания (22 минут x 10 конкурсантов)
12:40-13:10	Обеденный перерыв.
13:10-13:25	Брифинг участников
13:25-18:25	<b>Модуль В. Организация учебно-тренировочной деятельности с занимающимися</b> 13:25-13:35 – жеребьевка 13:35-15:35 – выполнение конкурсного задания (120 минут) 15:35-18:25 – демонстрация задания (17 минут x 10 конкурсантов)
18:25-19:00	Ужин
19:00-22:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
<b>С 3 – 22.02.2022 (вторник)</b>	
<b>время</b>	<b>план мероприятия</b>
08:30-09:00	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.
09:00-15:45 обед с 13:00	<b>Модуль Д. Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности</b> 09:00-09:15 – Брифинг участников; 09:15-12:35 – подготовка к демонстрации задания (200 минут) 12:35-15:45 – демонстрация задания (19 минут x 10 конкурсантов)
15:45-18:00	Работа экспертов.
18:00-18:30	Ужин.
18:30-22:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS. Блокировка результатов чемпионата, проверка и подписание ведомостей и итоговых протоколов.
<b>С+1 – 24.02.2022 (четверг)</b>	
<b>время</b>	<b>план мероприятия</b>
10.00 - 11.30	Сбор участников и экспертов на конкурсной площадке, подведение итогов РЧ в формате круглого стола, выдача сертификатов участникам и экспертам.
<b>25.02.2022г (пятница)</b>	
12.00 – 13.30	ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ VII РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ» (WORLD SKILLS RUSSIA) МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ – г. Мурманск.