**СПИСОК ПРОДУКТОВ**

На всех региональных чемпионатах используется единый список продуктов.

Добавлять или удалять позиции в списке продуктов запрещается. Для выполнения конкурсного задания участники используют продукты, только указанные в данном списке. Список продуктов необходимо заполнить и отправить организаторам за две недели до чемпионата. Количество продуктов указано на все дни. Участник указывает, в какой день и какое количество ему необходимо. В списке есть вкладка «Примечание». В случае если участнику необходим целый апельсин, он может прописать это в примечании. Продукты для чёрного ящика и обязательные продукты выдаются участникам в равном количестве, и заказывать их не нужно. Если участнику не нужно все количество предоставленных продуктов, он может их убрать в холодильник и промаркировать.

Список продуктов будет опубликован вместе с конкурсным заданием в формате Excel. Его необходимо заполнить в этом же формате.

Таблица 2 Список продуктов

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Worldskills Региональный чемпионат "Поварское дело" № 34 |  |  |  |  |  |  |  |
| Дата передачи: | за две недели до чемпионата | | | | | | |
| Лист заказов для ФО: | название Региона | | | | | | |
| Имя конкурсанта: | ФИО конкурсанта | | | | | | |
| Имя Эксперта компатриота: | ФИО эксперта компатриота | | | | | | |
| **ВВЕСТИ АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ УЧАСТНИКА:** |  | | | | | | |
| **ВВЕСТИ ТЕЛЕФОН ЭКСПЕРТА КОМПАТРИОТА:** |  | | | | | | |
| **ИНГРЕДИЕНТЫ** | **ЕДИНИЦА.** | **МАКС.** | **ОСТАТОК** | **МОДУЛЬ 1 - ЧАСТЬ А, В и C** | **МОДУЛЬ 2 - ЧАСТЬ D, E и F** | **МОДУЛЬ 3 - ЧАСТЬ G, H и I** | **Примечание** |
| МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Сыр Пармезан | г | 150 | 150 |  |  |  |  |
| Сыр Гауда | г | 150 | 150 |  |  |  |  |
| Сыр Творожный | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Яйца перепелиные | шт | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Сыр Маскарпоне | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Молоко 3,2 % | мл | 1500 | 1500 |  |  |  |  |
| Сливки для взбивания 33% или 35% или 38% | мл | 1000 | 1000 |  |  |  |  |
| Сливочное масло | г | 800 | 800 |  |  |  |  |
| Яйцо куриное | шт | 30 | 30 |  |  |  |  |
| Сметана 20% | г | 500 | 500 |  |  |  |  |
| Йогурт натуральный | г | 500 | 500 |  |  |  |  |
| Брынза | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Сливки 22% | мл | 1000 | 1000 |  |  |  |  |
| ОВОЩИ |  |  |  |  |  |  |  |
| Брокколи | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Капуста белокочанная | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Баклажан | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Сельдерей (корень) | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Томаты Черри | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Цуккини зелёный | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Имбирь | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Картофель крахмальный | г | 1000 | 1000 |  |  |  |  |
| Тыква | г | 1000 | 1000 |  |  |  |  |
| Свекла красная | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Лук порей | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Сельдерей стебель | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Грибы шампиньоны | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Перец чили | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Чеснок | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Томаты | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Огурец | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Лук репчатый | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Лук красный | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Цветная капуста | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Морковь | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| СВЕЖИЕ ТРАВЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Кинза | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Тимьян | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Базилик(зелёный) | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Мята | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Лимонная трава | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Ростки микрозелени | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Петрушка листовая | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Розмарин | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Лук зеленый | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Укроп | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Эстрагон | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| ФРУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Апельсин | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Яблоки зеленые Грени Смитт | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Яблоки красные (сладкие) | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Груша | г | 500 | 500 |  |  |  |  |
| Лайм | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Лимон | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Ежевика | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Черника | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Тесто фило | г | 500 | 500 |  |  |  |  |
| Тесто слоёное бездрожжевое | г | 500 | 500 |  |  |  |  |
| Клюква | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Брокколи | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Шпинат | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Цветная капуста | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Горошек зеленый | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Брусника | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Клубника | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Малина | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Облепиха | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Вишня | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| СУХИЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Агар-Агар | г | 30 | 30 |  |  |  |  |
| Пектин | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Желатин гранулированный | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Желатин листовой | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Лецитин | г | 30 | 30 |  |  |  |  |
| КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Оливки зеленые (без косточки) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Оливки чёрные (без косточки) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Томаты в собственном соку | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Каперсы (соцветия маринованные) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Томатная паста | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| ЗЕРНОВЫЕ И БОБОВЫЕ КУЛЬТУРЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Белый рис (длиннозерный) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Рис Арборио | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Крупа гречневая | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Булгур | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Киноа | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Перловая крупа | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Чечевица | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Нут | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Кус кус | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Полента | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| ШОКОЛАД |  |  |  |  |  |  |  |
| Какао Порошок | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Какао масло | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Шоколад Callebaut тёмный 55% | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Шоколад Callebaut молочный 35% | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Шоколад Callebaut белый 27% | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| СУХОФРУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Изюм (черный, без косточки) | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Чернослив | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Курага | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| ОРЕХИ И СЕМЕНА |  |  |  |  |  |  |  |
| Миндаль орех (очищенный) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Кунжут белый | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Фисташки орехи (очищенные) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Орех кедровый (очищенный) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Орех фундук (очищенный) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Мак | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Подсолнечник семена (очищенные) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Тыквенные семена (очищенные) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Грецкий орех (очищенный) | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| УКСУСЫ, СОУСЫ И МАСЛО |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло оливковое | г | 500 | 500 |  |  |  |  |
| Масло подсолнечное | г | 1000 | 1000 |  |  |  |  |
| Уксус винный белый | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Бальзамический уксус | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Уксус винный красный | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Соус Ворчестерский | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Уксус 9% | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| ДРОЖЖИ |  |  |  |  |  |  |  |
| Дрожжи сухие | г | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Пекарский порошок | г | 30 | 30 |  |  |  |  |
| УГЛЕВОДЫ |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Сахарная пудра | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Мёд цветочный | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Глюкоза (сироп) | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Изомальт | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| МУКА ТОНКОГО И ГРУБОГО ПОМОЛА |  |  |  |  |  |  |  |
| Сухари панировочные | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Багет | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный (ненарезанный) | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Мука миндальная | г | 400 | 400 |  |  |  |  |
| Мука из твёрдых сортов пшеницы "Semola" | г | 500 | 500 |  |  |  |  |
| Мука пшеничная (сорт высший) | г | 800 | 800 |  |  |  |  |
| Крахмал кукурузный | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Крахмал картофельный | г | 100 | 100 |  |  |  |  |
| АЛКОГОЛЬ |  |  |  |  |  |  |  |
| Коньяк | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Куантро | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Бейлиз | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Водка | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
| Вино красное (Каберне) | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Вино белое сухое | г | 600 | 600 |  |  |  |  |
| Ром | г | 200 | 200 |  |  |  |  |
|  | | | | | | | |
|
| ОБЩИЙ СТОЛ(предоставляется без предварительного заказа, количество указано на 1 человека) |  |  |  |  |  |  |  |
| Соль мелкая | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Соль крупная | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Горчица Дижонская | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Сахар тростниковый коричневый | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Сода пищевая | г | 10 | 10 |  |  |  |  |
| Соус соевый | мл | 100 | 100 |  |  |  |  |
| Соус Табаско | мл | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Щепа для копчения "Ольховая"(мелкая) | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Соль крупная морская | г | 50 | 50 |  |  |  |  |
| Ванильный сахар, с натуральной ванилью | шт | 20 | 20 |  |  |  |  |
| Лавровый лист | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Перец Кайенский | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Корица | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Паприка порошок | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Гвоздика | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Кардамон | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Бадьян | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Мускатный орех молотый | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Карри порошок | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Перец черный горошек | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Душистый перец горошек | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Базилик | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Шалфей | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Тмин | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Перец черный молотый | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Перец розовый горошек | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Перец белый молотый | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Майоран | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Кумин(зира) | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Кориандр | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Орегано | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Эстрагон | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Куркума | г | 4 | 4 |  |  |  |  |
| МЯСО |  |  |  |  |  |  |  |
| Шпик свиной | г | 200 |  |  |  |  |  |
| МЯСНАЯ ГАСТРОНОМИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| Бекон сырокопчёный (нарезка) | г | 150 | 150 |  |  |  |  |
| ЧЕРНЫЙ ЯЩИК (нет необходимости заказывать) |  |  |  |  |  |  |  |
| Модуль 1 (A) Демонстрация навыков по нарезке овощей и приготовлению соусов - Овощ для нарезки | г | 300 | 300 |  |  |  |  |
| Модуль 2 (D) Демонстрация навыков по нарезке овощей и приготовлению соусов - Вид соуса для приготовления |  |  |  |  |  |  |  |
| **Соус Майонез:** | | |  |  |  |  |  |
| Подсолнечное масло | л | 0,2 |  |  |  |  |  |
| Горчица Дижонская | кг | 0,01 |  |  |  |  |  |
| Винный уксус | л | 0,01 |  |  |  |  |  |
| Яичный желток | шт | 1 |  |  |  |  |  |
| **Соус Бешамель:** | | |  |  |  |  |  |
| Молоко | л | 0,5 |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное | г | 0,025 |  |  |  |  |  |
| Мука | г | 0,025 |  |  |  |  |  |
| **Соус Голландез:** | | |  |  |  |  |  |
| Желток | шт | 3 |  |  |  |  |  |
| Масло | кг | 0,2 |  |  |  |  |  |
| Лимон | кг | 70 |  |  |  |  |  |
| Модуль 1 (Часть С) Фрукт | г | 400 |  |  |  |  |  |
| Модуль 1 (Часть С) Орех (очищенный) | г | 100 |  |  |  |  |  |
| Модуль 2 (Е) Рыба (тушка потрошенная с головой, вес одной тушки от 1200) | г | 1200 |  |  |  |  |  |
| Модуль 3 (G) Овощ | г | 400 |  |  |  |  |  |
| ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ(нет необходимости заказывать) |  |  |  |  |  |  |  |
| Модуль 1 (ЧАСТЬ В) Печень куриная | г | 200 |  |  |  |  |  |
| Модуль 3 (ЧАСТЬ H) Птица тушка (1шт., размер тушки от 1600г) | г | 1600 |  |  |  |  |  |
| Модуль 3 (ЧАСТЬ I) Кости куриные | г | 500 |  |  |  |  |  |
| Модуль 2 (ЧАСТЬ F) Говядина (лопатка) | г | 1000 |  |  |  |  |  |
| ТЕСТОВЫЙ МОДУЛЬ (нет необходимости заказывать) |  |  |  |  |  |  |  |
| Картофель | г | 1000 |  |  |  |  |  |
| Масло растительное | г | 100 |  |  |  |  |  |